



AMAP la ferme de l'orge

feuille de chou septembre 2016.....DIX ANS !

La fête des associations nous a rappelé que nous avons créé l'AMAP de la ferme de l'orge il y a dix ans ! Une trentaine d'adhérents à l'ouverture puis rapidement 50 puis crescendo jusqu'à plus de 80. Il a fallu penser à freiner l'évolution et là, certains adhérents en ont créé de nouvelles à Juvisy, Savigny, Athis et bien d'autres encore. Avant la fête de 2016 nous étions 41 adhérents et comme chaque année des nouveaux nous rejoignent, bienvenue à eux !!

Aujourd'hui les relations avec nos partenaires cultivateurs ou éleveurs reprennent avec volailles, œufs, viandes, fromages dans les meilleures relations d'échanges et de clarté. A nous tous de faire perdurer cette dynamique dans l'esprit amapien de convivialité, de participation, d'échanges, et de faire vivre pour une association qui appartient et dépend de chacun.

Dans un premier temps, inscrivons nous aux distributions sans attendre ... et n'oublions pas d'y venir aux dates annoncées, de 18h45 à 20h.

Le 8 septembre nous réservons auprès de Philippe Bonvalet (volailles œufs) d'Alexandra Dupont (fromages), de David Audiguet (canards) pour une première livraison le 22 septembre. Pensez ce jour-là à vous munir de sacs et boîtes à œufs le cas échéant.

Courant octobre Dominique Gaillard va nous proposer à nouveau ses pommes et poires, préparez-vous !

Bien sûr nous attendons cette même période pour renouer nos contacts avec la famille Bourgeon éleveurs en Saône et Loire et leurs amis et voisins paysans.

Tout cela bien sûr pour une nourriture saine, sans pesticides et autres poisons, mais aussi pour mieux connaître ces hommes et femmes bien méritants dans des métiers certes passionnants mais oh combien difficiles.

Rappel ou info pour les nouveaux : En hiver vers novembre les distributions ont lieu au chaud,
au stade Eric Durand, avenue de l'aqueduc à Viry .

Bon il faut aussi cuisiner, alors on est dans les courgettes :

Cruées râpées comme les carottes,

Cruées En canapés avec fromage blanc ou mozzarella,

Cruées Tartinées de chèvre chaud,

Farcies cuites au four 30 minutes, trop facile, très variées crues ou cuites il faut juste vouloir changer un peu, c'est infini.

Un point de la charte ? **PRINCIPE 4**

UNE PARTICIPATION ACTIVE DANS UNE DÉMARCHE D'ÉDUCATION POPULAIRE

Une AMAP vise à créer les conditions de la participation et de l'appropriation citoyenne des enjeux agricoles et alimentaires, notamment par le débat, les apprentissages et le partage des savoirs. Elle :

- s'organise sur la base d'une implication de l'ensemble de ses membres,
- veille à sa pérennisation et à la circulation de l'information,
- cherche à créer une relation de qualité entre paysan-ne-s et amapien-ne-s dans un cadre convivial favorisant le dialogue, le lien social, la confiance et la coresponsabilité.